



Irido'Soft

Le manuel d'utilisation pour les débutants

Le démarrage :



En cliquant sur l'icône qui se trouve sur votre bureau Windows, vous accédez à la page d'accueil du logiciel Tao'Diet.



Il suffit de cliquer sur l'image centrale pour passer à l'étape suivante. Apparaît alors une fenêtre permettant d'utiliser le logiciel en toute simplicité.

La barre de menu et les principaux icônes :



La barre de menu située en haut permet effectivement de gérer ou créer, via le menu déroulant et/ou via les icônes :

- Les Zones, les Aspects et les Patients.
- La maintenance de la base (sauvegardes, imports...) et les paramètres.

La barre de navigation commune à tous les fichiers

Pour chaque fichier, une barre de navigation permet la consultation (recherche, lecture) et la création, modification ou suppression d'une fiche :



Nouveau  : saisie d'une nouvelle fiche

Modifier  : modification de la fiche en cours (il faut cliquer sur ce bouton pour pouvoir modifier les rubriques !)

 : enregistrement effectif de la saisie ou de la modification en cours

 : abandon de la saisie ou de la modification en cours

 : suppression de la fiche en cours (une confirmation est demandée)

 : recherche d'une fiche après avoir taper le code (ou identifiant) ou son début.

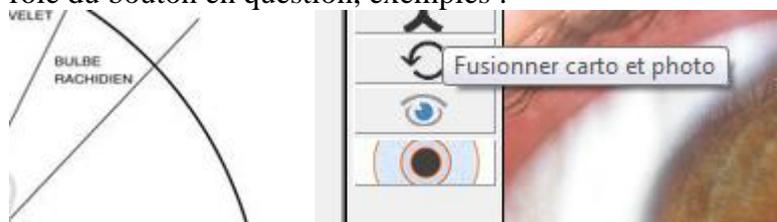
 : première, précédente, suivante ou dernière fiche

 : duplication de la fiche en cours

Liste  : affichage des fiches en mode liste. Chaque colonne est triable (cliquer sur la colonne), peut faire l'objet d'une recherche (la petite loupe) et d'autres opérations (clic droit).

Les infos-bulles

Lorsque vous survolez un bouton avec la souris, une info bulle apparaît pour vous indiquer le rôle du bouton en question, exemples :



(Dans la fiche « [Aspects](#) »)

Organisation des fiches

Les fiches sont organisées sous formes d'onglet : dans chaque onglet, les rubriques associées (et éventuellement les boutons de gestion) apparaissent, voici un exemple avec la fiche « Aspects » :

Onglet « Photos et commentaires »

Commentaires photos

Les cas présentés dans les trois photos 1 et 2 sont des cas très classiques d'anneaux de spasme. Ces trois sujets sont des personnes tendues, nerveuses, stressées, plutôt à tendance spasmophile. On a voulu souvent rattacher la localisation des anneaux de spasme à des troubles organiques, selon le secteur concerné, mais il semble que la localisation de ces anneaux soient peut importante. Il est plus essentiel de considérer si ces anneaux sont nombreux ou non, s'ils s'accompagnent de radii solari, ce qui aggrave le terrain stressé, et si la zone péripupillaire est rouillée ou non, la couleur rouillée indiquant un trouble digestif lié à ce stress nerveux.

Orientation de traitements

Les grands alliés du terrain spasmodique sont l'aubépine, en phytothérapie, et le magnésium, en oligothérapie. Le magnésium est un macro élément qu'il s'agit de préférence de prendre en compagnie du calcium, l'idéal étant de prendre la dolomie, qui contient le bon équilibre entre ces deux sels minéraux.

Vous pouvez également utiliser des huiles essentielles relaxantes, telles que l'ylang ylang, ou encore les essences d'agrumes, comme la mandarine, l'orange douce, la bergamote ou si vous en avez les moyens, le néroli. Si le terrain spasmodique s'accompagne de problèmes digestifs, il faudra alors

Onglet « Mode somatotopie »



Comment vous organiser pour utiliser au mieux le logiciel ?

Voici quelques suggestions d'organisation et d'ordonnancement pour exploiter au mieux votre logiciel.

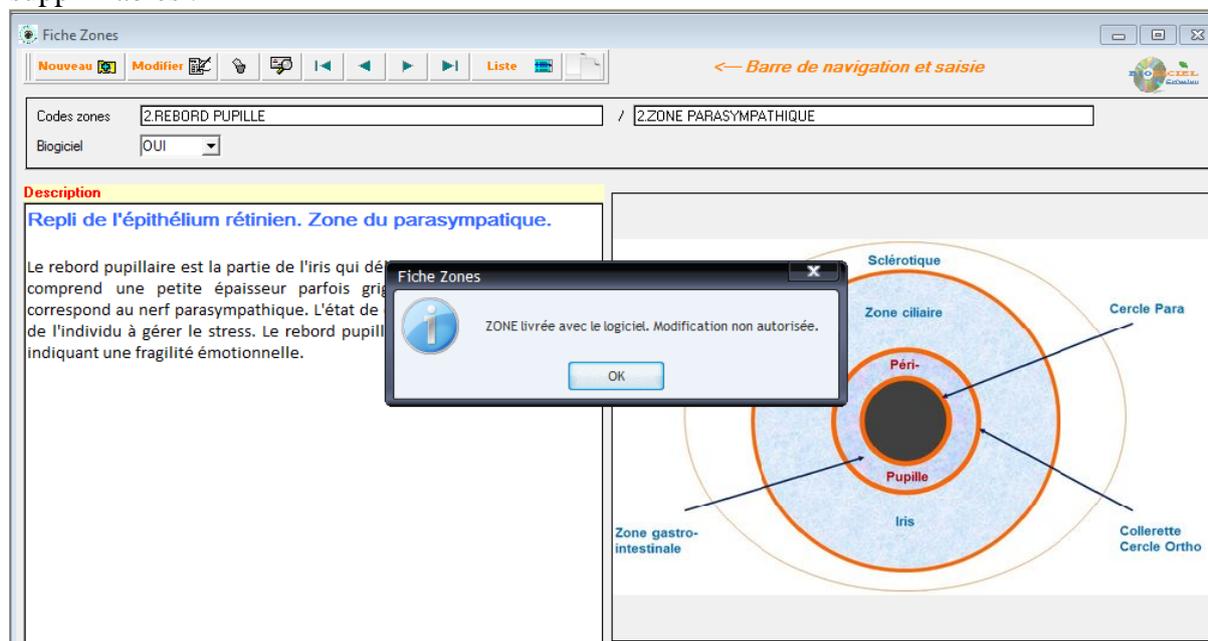
En premier lieu

- Familiarisez-vous d'abord avec la fiche Zones : consulter le fichier (barre de navigation) et lisez les descriptions pour chaque zone

Ensuite

- Allez voir le fichier Aspects. Ajouter le cas échéant vos propres Aspects d'élection s'ils n'y figurent pas déjà. Testez les boutons du mode somatotopie.
- Entraînez-vous à saisir des fiches « Patient ». Vous pourrez associer les photos des iris de chaque patient dans l'onglet « documents ».

NB : les fiches zones et aspects livrées avec le logiciel ne sont pas modifiables, ni supprimables :



Les paramètres

Accessible depuis l'icône à droite du bandeau de menu principal :

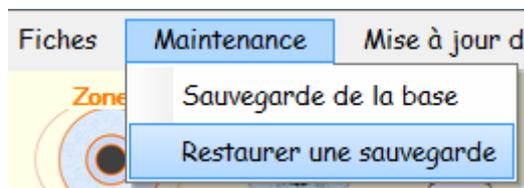


Le paramétrage concerne essentiellement les répertoires par défaut utilisés par le logiciel, et exploité notamment par l'outil de Sauvegarde et Restauration, et l'outil d'imports de fichiers (outils expliqués plus loin). Vous pouvez bien sûr modifier ces répertoires par défaut, en pensant bien à valider vos modifications via le bouton « Enregistrer » :

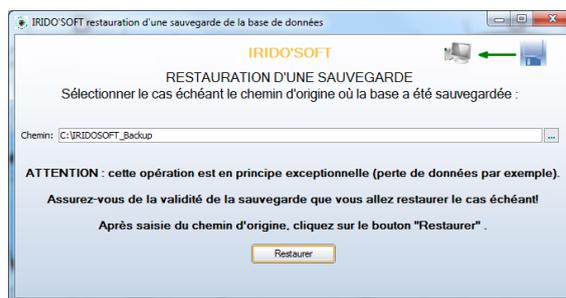


Sauvegarde et Restauration de la Base

Il est vivement conseillé d'effectuer régulièrement une sauvegarde de vos données, afin de pouvoir les restaurer en cas de pertes suite à un problème sur votre ordinateur. Ce module est accessible via le menu déroulant :



Voici les écrans correspondant à la Sauvegarde et à la Restauration, avec le répertoire par défaut :

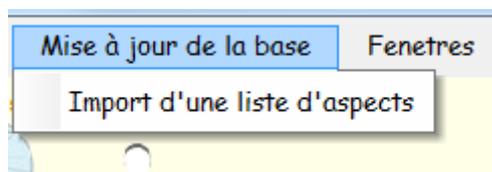


Vous pouvez naturellement modifier le chemin de sauvegarde ou de restauration avant de lancer l'opération.

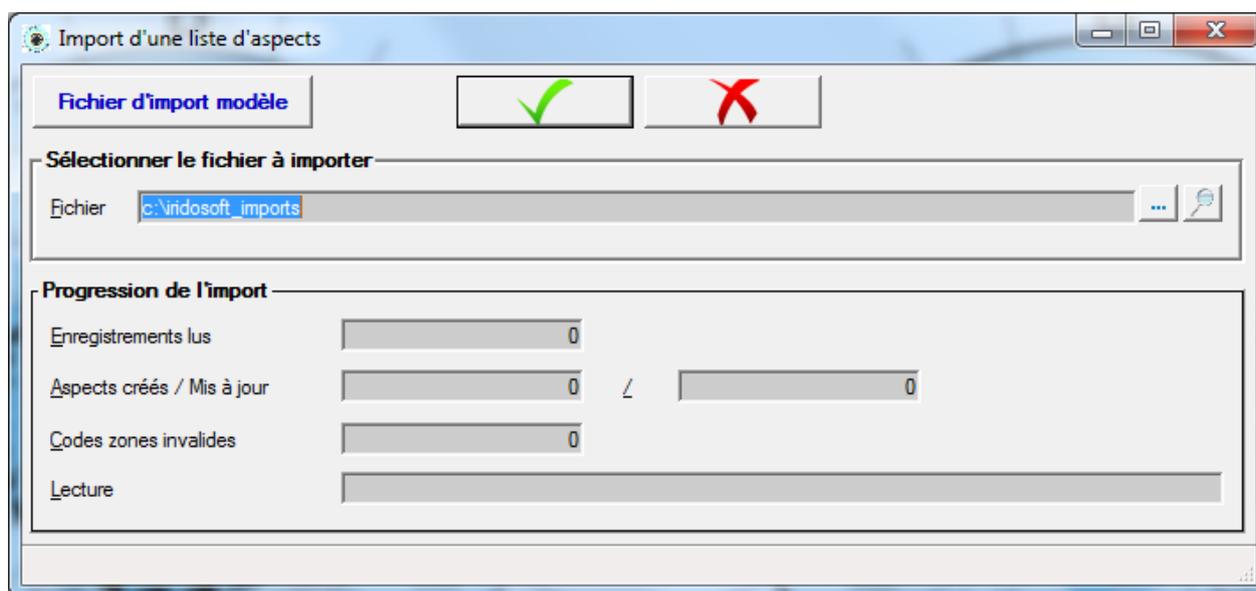


Import d'une liste d'Aliments, de terrains...

Ce module vous permet d'initialiser ou mettre à jour le fichier des Aspects à partir d'un fichier EXCEL :



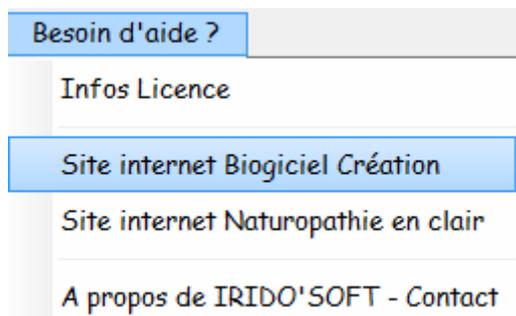
Après sélection de l'import, l'écran correspondant apparaît et vous permet de réaliser l'import :





Besoin d'aide?

Cette fonctionnalité est accessible depuis le menu déroulant principal du logiciel:



BONNE UTILISATION !